1. **Organizatorzy:**

* PTSM Zarząd Oddziału w Krośnie;
* Koło PTSM „Beskid” przy SP nr 10 w Krośnie

**przy współudziale finansowym;**

* Gminy Krosno.

1. **Cele:**

* poznanie atrakcji turystycznych Pogórza Ciężkowickiego;
* propagowanie turystyki i rekreacji wśród młodzieży;
* kształtowanie postaw proekologicznych;
* nawiązywanie współpracy między kołami turystycznymi;
* zdobywanie MOK, Turysta Przyrodnik i innych odznak

1. **Termin Rajdu: 10 października 2014 r. (piątek)**
2. **Trasa Rajdu: Krosno – Ciężkowice – Tuchów – Krosno** *(przejazd autokarem)*

* wędrówka piesza szlakiem turystycznym po Skamieniałym Mieście

i Wąwozie Czarownic,

* zwiedzanie Muzeum Przyrodniczego Tomków w Ciężkowicach, Muzeum Redemptorystów przy Sanktuarium w Tuchowie.

1. **Ramowy program Rajdu:**

8.00 – dojście i dojazd do Szkoły Podstawowej Nr 10 w Krośnie

8.15 – wyjazd na wycieczkę po Pogórzu Ciężkowickim,

12.00 – zwiedzanie Muzeum Przyrodniczego w Ciężkowicach, przejazd do Tuchowa i zwiedzanie sanktuarium Redemptorystów.

15.00 – 16.00 – ciepły posiłek

**UWAGA – test krajoznawczy, ekologiczny, wiedzy o PTSM i Pogórzu Ciężkowickim odbędzie się w trakcie realizacji tras pieszych i zwiedzania natomiast plakat o tematyce ekologicznej i ochrony przyrody należy oddać między godz. 8.00 a 8.15 w SP nr 10.**

16.00 – ogłoszenie wyników konkursów

* na plakat o tematyce ekologicznej i ochrony przyrody,
* test krajoznawczy o Krośnie,
* test wiedzy o PTSM,
* test ekologiczno – przyrodniczy ,
* test o Pogórzu Ciężkowickim.

16.30 – podsumowanie rajdu, rozdanie dyplomów i nagród za udział w konkursach.

1. **Uczestnictwo i zgłoszenia:**

W rajdzie może uczestniczyć **młodzież szkół podstawowych,** zgłoszona przez dyrekcje szkół i placówek.

Zgłaszane grupy powinny liczyć 10 + 1. Istnieje możliwość uczestnictwa większej ilości osób w grupie po uzgodnieniu z organizatorem. **Warunkiem udziału w Rajdzie** jest przesłanie imiennego zgłoszenia na załączonych kartach **do dnia 06.10. 2014 r.** na adres:

**SK PTSM przy Szkole Podstawowej nr 10 w Krośnie**

**38- 400 Krosno, ul. Magurów** **1, tel. 697 899 590 (Ewa Rząsa)**

lub pocztą elektroniczną: e-mail: [rzasa.ewa@gmail.com](mailto:zoptsmkrosno@poczta.onet.pl)

**Wpisowe za udział w radzie (40,00 zł od uczestnika, członkowie PTSM – 35,00 zł) wpłacamy do dnia 06.10.2014 r.** na konto O/PTSM w PKO BP SA O/Krosno nr **11 1020 2964 0000 6502 0043 6311** z dopiskiem ***„XXVI Rajd Śladami Historii i Legend”*. *Od opiekunów nie pobiera się wpisowego.***

1. **Świadczenia organizatorów**

Uczestnicy otrzymują:plakietkę zlotową, ciepły posiłek – obiad,poświadczenie punktów do OTP, MOK, Turysta Przyrodnik, GOT. Uczestnicy, którzy nie posiadają książeczek MOK i Turysta Przyrodnik otrzymują je z potwierdzonymi punktami od organizatora, pozostali kartki do wklejenia potwierdzające zwiedzanie obiektów do książeczki Turysta Przyrodnik i inne. Na miejscu można będzie zakupić książeczkę Turysta Przyrodnik (3 zł), znaczek członkowski PTSM oraz wyrobić legitymację członkowską PTSM.

1. **Uczestnicy zobowiązani są do:**

* przestrzegania regulaminu rajdu,
* posiadania obuwia zastępczego, ubrania stosownego do pogody, legitymacji PTSM, długopisów do rozpisywania punktów do odznak i pisania konkursów, posiadanych dotychczas książeczek odznak,
* **ubezpieczenia we własnym zakresie (szkolne lub dodatkowe).**

**Interpretacja regulaminu należy do organizatorów, którzy mogą poczynić zmiany w regulaminie wynikłe z powodu pogody.**

***w imieniu organizatorów:***

***mgr Helena Habrat***